



veggie! EAT LIST

À TESTER!

Croquer, grignoter, siroter... on adore!
Surtout si c'est pour partager avec vous
nos produits chouchous. Texte **Laurie Fourcade**.



PLEIN SOLEIL

À la rédaction, on aime tester les nouveautés. Parmi les bonnes surprises, ces boulettes aux tomates confites et au piment de Cayenne. Légèrement épicées et fondantes, elles sont sans gluten et sans conservateurs... parfaites pour le déjeuner!
Boulettes aux tomates confites, Vég à table! 2,95 € la barquette de 12, Ensoleil'ade.

PUR JUS

Il Rustico, c'est la nouvelle huile d'olive bio de Carapelli. Son goût prononcé en fait un assaisonnement idéal pour les salades ou les légumes grillés. Nous l'avons goûtée sur une burrata avec un peu de fleur de sel... irrésistible.
Huile d'olive vierge extra Il Rustico, 6,45 € la bouteille de 50 cl, Carapelli.



FINE FLEUR

Décollage immédiat pour la Guinée avec ce jus d'hibiscus bio, sans colorants et sans conservateurs. Cette boisson est non seulement délicieuse mais aussi désaltérante et rafraîchissante, grâce à son subtil arôme naturel de menthe.
Jus bio de fleurs d'hibiscus, 17 € le pack de 6 bouteilles de 25 cl, Bissao.



GARDEN PARTY

Nostalgique des fraises estivales? Pour vous faire patienter jusqu'au printemps prochain, jetez votre dévolu sur les tranches craquantes de fraises de Little Garden. Un bon goût de fruit, un croquant gourmand... bref, on a ouvert le paquet et aussitôt terminé, sans culpabilité, puisqu'il est sans sucres ajoutés.
Tranches craquantes de fraises, 2,50 € les 18 g, Little Garden.

CHOUETTE ALORS!

Des carottes sucrées, un peu de cumin, de la crème de sésame, et une touche de citron... coup de cœur pour ce mezzé bio et plein de peps que l'on a dégusté, sans modération, sur des bâtonnets de concombre.
Mezzé carotte nouba, 4,30 € le pot de 100 g, Les 3 Chouettes.

